



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Проект «Открытая социальная площадка «ЗНАМЕНИЕ»
для адаптации людей старшего возраста и лиц с ОВЗ в
современном информационном пространстве»

ПАМЯТКА - ШПАРГАЛКА

Храм Знаменской иконы Божией Матери
с. Надежда

Ставропольской и Невинномысской Епархии
Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)



XXI ВЕК – ВЕК ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Компьютер – это универсальное электронное программно-управляемое устройство, предназначенное для автоматической обработки, хранения и передачи информации.

Принцип программного управления компьютером состоит в том, что программа состоящая из набора команд, записывается в память компьютера, а компьютер автоматически исполняет эту программу.

Программа — это заранее заданная, четко определённая последовательность арифметических, логических и других операций.

Компьютер обрабатывает информацию, исполняя программы, которые разрабатываются человеком и вводятся в память компьютера.



ВИДЫ КОМПЬЮТЕРОВ КАКИЕ БЫВАЮТ КОМПЬЮТЕРЫ

Компьютеры бывают:

- ✗ настольные,
- ✗ настольные мини,
- ✗ ноутбуки,
- ✗ планшетные компьютеры,
- ✗ карманные компьютеры,
- ✗ игровые приставки.



Компьютеры бывают различной «внешности».

Есть настольные компьютеры, которых большинство. Состоят они из монитора (экрана) и коробки с внутренностями (системного блока). В обязательный набор входит также клавиатура и мышь. Сканеры, принтеры, веб-камеры, звуковые колонки и пр. — это дополнительные части компьютера.

Интернёт (англ. Internet) — это всемирная система объединённых компьютерных сетей для хранения и передачи информации.

С появлением в 1969 г. Интернета весь мир поделился на два понятия:
ОНЛАЙН (Интернет) и ОФФЛАЙН (обычная, традиционная жизнь).
Практически все, что есть в ОФФЛАЙНЕ, уже присутствует и в ОНЛАЙНЕ.



ВОЗМОЖНОСТИ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Электронная почта

Общение. Существует множество программ и интернет-сервисов, позволяющих общаться. Это программы для обмена сообщениям, социальные сети (Facebook, ВКонтакте, Одноклассники), тематические форумы и многое-многое другое.

Поиск информации

Поиск людей

Развлечения

Обучение

Обмен файлами

Просмотр видео информации

Совершение покупок в интернет-магазинах

Заработок. Вы можете работать удаленно.



ОПАСНОСТИ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Вредоносные программы (Вирусы).

Вредоносная программа – это любая программа, которая наносит вред компьютеру или пользователю этого компьютера. Некоторые виды рекламы считаются вредоносными программами.



**Сегодня вирусы пишутся с расчетом на
коммерческую выгоду!**

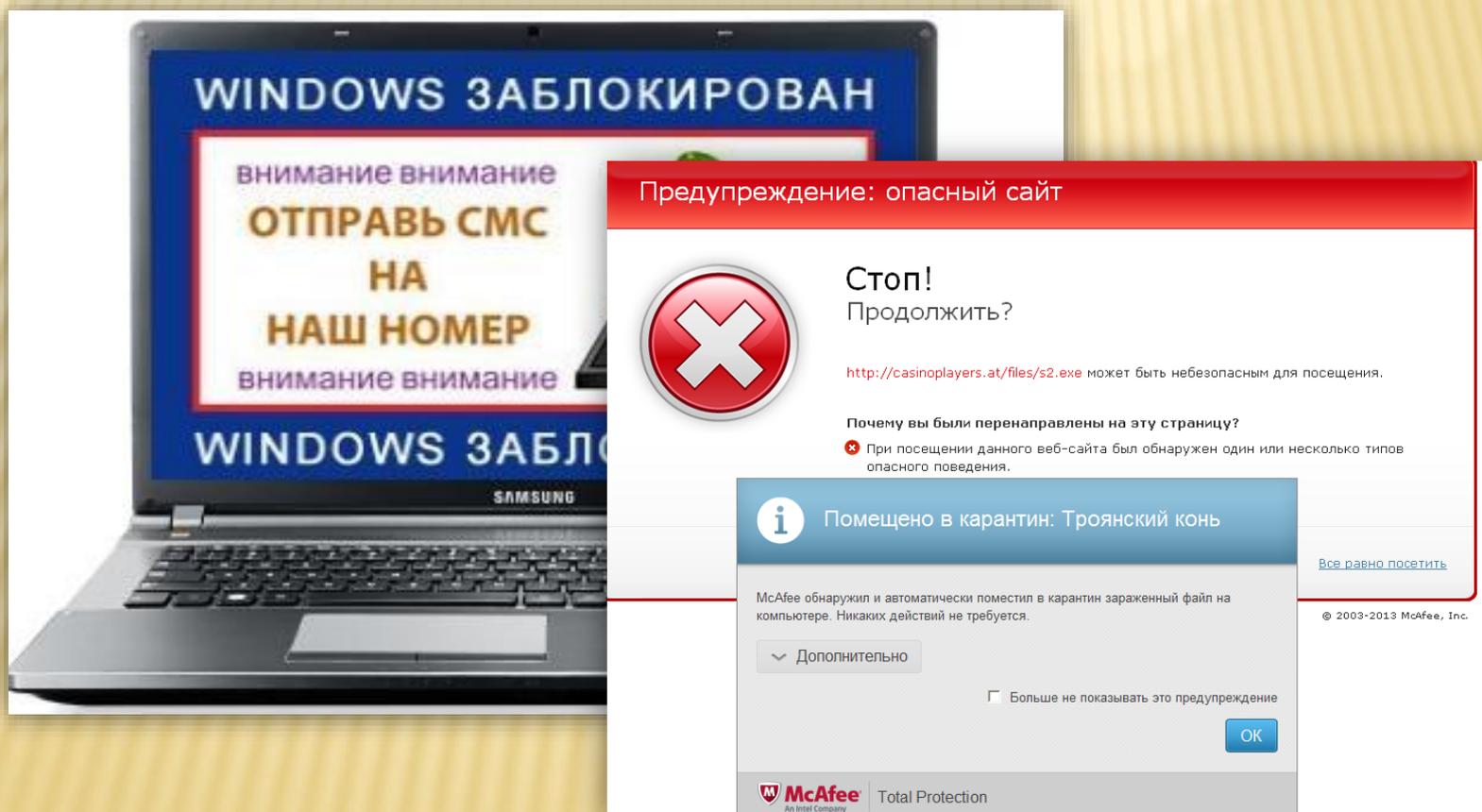
Мошенничество.

Мошенничество в Интернете приобретает все большие масштабы. Изобретаются новые уловки доступа злоумышленников к компьютерам пользователей с целью выкачивания у них денег.



Блокирование операционной системы.

Еще один простой вариант получить доступ к ПК пользователя и его деньгам – заблокировать операционную систему и потребовать некоторые сведения и некоторую сумму за ее разблокировку.



Виртуальное общение.

Виртуальное общение - это мир фантазий. Собеседник в Интернете может выдавать себя за кого-то другого. Здесь почти у каждого есть своя маска, свой тип поведения, причем он отличается часто от реальности. Почти каждый скрыт под аватарками, вымышленными именами и своими фантазиями.



Важно знать, что по закону ответственность за содержание текста несёт не только автор, опубликовавший информацию, но и пользователь, распространивший её —

поставивший отметку

«Мне нравится» или скопировавший её на свою страницу.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ЗАЩИТУ ПК

Пользователь, который только что приобрел персональный компьютер, прежде чем начать покорять Интернет-просторы, должен:

- установить антивирус и антишпионское программное обеспечение. После установки обновить их и настроить автоматическое обновление. Лучше если обновление антивируса запускается автоматически вместе с операционной системой.
- проверять антивирусом любую устанавливаемую на ПК программу.



КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ЗАЩИТУ ПК

1. Не открывать файлы, скачанные из непроверенных источников.
2. Сразу удалять письма подозрительного содержания.
3. Не обращать внимания на предложения легкого заработка, и уж тем более, не высылать никому своих логинов и паролей.
4. При регистрации использовать сложные пароли из символов, букв и цифр. Назначайте каждый раз новый оригинальный пароль.
5. Соблюдать осторожность, используя интернет в местах общего пользования.
6. С платежными системами безопаснее работать через специальные приложения, а не через официальный сайт.
7. Следить за интернет-трафиком. Резкое увеличение трафика безо всякой причины – серьезный повод для беспокойства.
8. Игнорировать сообщения о крупных выигрышах или получении наследства.
9. Использовать лицензионное ПО.
10. Использовать только проверенные варианты при совершении покупок в интернет – магазинах.

Госуслуги

- * Портал госуслуг позволяет гражданам получать сведения о государственных и муниципальных услугах, а также получать эти услуги в электронной форме. Благодаря portalу можно легко осуществлять оплату услуг ЖКХ, оплату штрафов и налогов, оформлять загранпаспорта и производить обмен паспортов. Также через сайт можно зарегистрировать автомобиль и записать ребёнка в детский сад.



**ЭЛЕКТРОННОЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВО
ГОСУСЛУГИ**

На сегодня мы имеем возможность получать различного вида государственные услуги тремя способами:

- в соответствующих органах государственной власти и местного самоуправления;
- в многофункциональном центре (МФЦ);
- в электронном виде на едином портале государственных и муниципальных услуг.

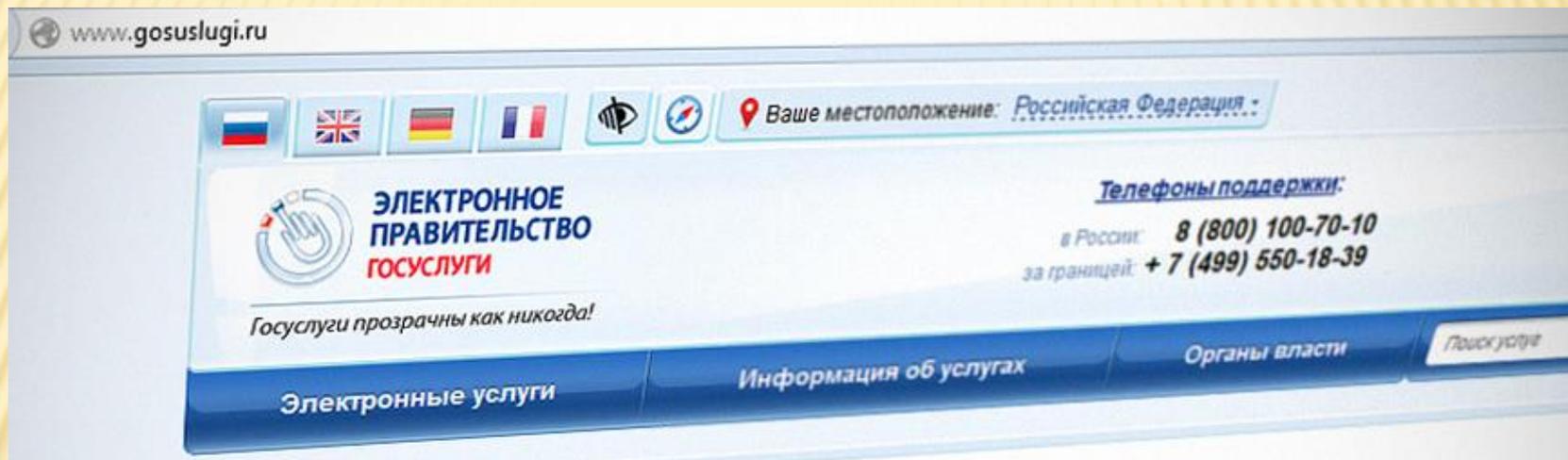
Еще недавно на получение любой госуслуги у нас уходило много времени, приходилось отпрашиваться с работы, стоять в очередях, заполнять множество бланков.

Современные интернет-технологии позволяют отправить запрос практически в любую организацию и получить от нее ответ через интернет, используя сайт государственных услуг

<http://www.gosuslugi.ru>

На сегодняшний момент практически все государственные организации имеют собственные страницы в интернете, на которых содержится информация о госуслугах, которые они предоставляют.

УСЛОВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОРТАЛА



Для того чтобы воспользоваться услугами портала, необходимо осуществить регистрацию.

Для этого достаточно перейти по ссылке на главной странице и ознакомиться с детальной инструкцией для физического лица с российским гражданством.

ГОСУСЛУГИ ДОСТУПНЫЕ НА ЕДИНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ПОРТАЛЕ ГРАЖДАНАМ РОССИИ



**ЭЛЕКТРОННОЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВО
ГОСУСЛУГИ**

Госуслуги прозрачны как никогда!

Телефоны поддержки:

в России: **8 (800) 100-70-10**
за границей: **+ 7 (499) 550-18-39**

Личный кабинет:

ВХОД

РЕГИСТРАЦИЯ

Государственные услуги

Органы власти

Поиск услуг



Услуги для:

Физических лиц

Популярные

Только электронные услуги



Получение загранпаспорта с
электронным чипом (на 10 лет)



Получение загранпаспорта без
электронного чипа (на 5 лет)



Замена паспорта гражданина РФ



Проверка и оплата штрафов
ГИБДД



Проверка налоговых
задолженностей



Проверка задолженностей
судебным приставам



Получение и замена
водительского удостоверения



Регистрация транспортных
средств



Регистрация по месту жительства/
пребывания



Подача налоговой декларации
(+запись на приём)



Постановка на налоговый учёт и
получение ИНН (+запись на
приём)



Регистрация юридических лиц и
ИП (+запись на приём)



Проверка пенсионных
накоплений



Получение и продление
лицензии на хранение и
ношение оружия



Получение справки о наличии
судимости



Все услуги (по ведомствам)



ГОСУСЛУГИ

10 причин зарегистрироваться на портале **61.gosuslugi.ru**



ВРЕМЯ

- Экономия времени на посещении органов власти



ОТСУТСТВИЕ ОЧЕРЕДЕЙ

- Запись в орган власти в удобное для Вас время



ДЕТИ

- Выдача свидетельства о рождении
- Запись ребенка в детский сад



АВТОМОБИЛИ

- Получение и замена водительских прав
- Регистрация автомобиля
- Проверка штрафов ГИБДД



ПАСПОРТ

- Получение загранпаспорта
- Получение и замена российского паспорта



НАЛОГИ

- Проверка налоговой задолженности



СОЗДАНИЕ СЕМЬИ

- Регистрация заключения брака



ПЕНСИИ

- Проверка пенсионных накоплений



ПЕРЕЕЗД

- Регистрация по месту жительства / месту пребывания
- Снятие с регистрационного учета



ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ

- Посobie по уходу за ребенком
- Субсидии на оплату ЖКУ
- Адресная социальная помощь

26gosuslugi.ru

ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОРТАЛОВ ГОСУСЛУГ:

Не выходя из дома, пользователи портала могут:

- ✘ оплатить госпошину банковской картой;
- ✘ отслеживать ход исполнения заявления на получение госуслуги;
- ✘ в случае необходимости, написать жалобу на сроки и качество предоставления услуги.

Скидку в 30% на оплату госпошины можно получить и по ряду услуг на ЕПГУ.

РЕГИСТРАЦИЯ В ЕСИА (ЕДИНАЯ СИСТЕМА ИДЕНТИФИКАЦИИ И АУТЕНТИФИКАЦИИ)

- ✘ Для того чтобы иметь возможность пользоваться госуслугами посредством портала, необходимо на нем зарегистрироваться.

Существует 3 уровня учетной записи ЕСИА:

- ✘ Упрощенная
- ✘ Стандартная
- ✘ Подтвержденная

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ НА ЕПГУ (ПОШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ РЕГИСТРАЦИИ НА ЕПГУ)

Какая информация нам
понадобится для
регистрации?

ПАСПОРТ, СНИЛС
(обязательно)

E-mail
(обязательно)

№ мобильного телефона
(необязательно)

Почтовый адрес
(индекс, город, улица, номер
дома)

УПРОЩЕННАЯ УЧЕТНАЯ ЗАПИСЬ:

- ✘ При упрощенном способе регистрации пользователи могут завести аккаунт в ЕСИА, используя лишь номер мобильного телефона или адрес электронной почты.
- ✘ При попытке зарегистрироваться в ЕСИА с помощью мобильного телефона, пользователь получает на указанный номер SMS-сообщение с проверочным кодом. При регистрации с помощью электронной почты на указанный адрес приходит проверочная ссылка, которой можно воспользоваться в течение трех суток.
- ✘ Аккаунт, полученный на портале госуслуг упрощенным способом, сразу пригоден для оплаты услуг ЖКХ, записи к врачу и некоторых других услуг.

СТАНДАРТНАЯ УЧЕТНАЯ ЗАПИСЬ:

После ввода в Личном кабинете (ЛК)

- ✘ даты рождения,
- ✘ номера СНИЛС
- ✘ и паспортных данных

и проверки этой информации в ведомственных базах данных, пользователю присваивается простая электронная подпись (ПЭП), по которой становятся доступны электронные услуги, требующие подтверждения личности, голосование на портале «Российской общественной инициативы», учетная запись становится **стандартной**.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

При входе на портал под своей учетной записью ЕСИА в правом верхнем углу каждого из порталов отображается Личный кабинет пользователя.

Здесь вы можете посмотреть свои персональные данные, информацию о поданных заявках на оказание услуг, результаты и состояние по заказанным услугам, а также входящие сообщения и оповещения.

ЭЛЕКТРОННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ЕСИА

Телефоны поддержки:
в России: 8 (800) 100-70-10
за границей: +7 (499) 550-18-39

Физические лица **Юридические лица**

Авторизация

По паролю По USB-ключу / смарт-карте Через криптопровайдер / УЭК

Вашим логином является СНИЛС, если Вы указывали его в процессе регистрации. Ваш СНИЛС написан на свидетельстве обязательного пенсионного страхования.
Если Вы регистрировались как иностранный гражданин или по упрощённой процедуре, Ваш логин содержится в письме с подтверждением регистрации.

123-456-789 0

Войти

Регистрация

Ввести код активации

Забыли пароль?



3 ШАГА РЕГИСТРАЦИИ

Учетная запись – это совокупность данных о пользователе, необходимая для его опознавания (аутентификации) и предоставления доступа к личным данным и настройкам. Как правило, это имя пользователя (логин) и пароль.

1

Зайдите и зарегистрируйтесь на gosuslugi.ru

Для регистрации достаточно адреса электронной почты и номера мобильного телефона.

2

Внесите ваши паспортные данные и СНИЛС

Дождитесь проверки внесенных данных и получите доступ к базовым госуслугам.

3

Подтвердите учетную запись в ближайшем Центре обслуживания

Выберите на портале удобный вам адрес, не забудьте взять паспорт и СНИЛС.

4

Начните пользоваться Госуслугами!

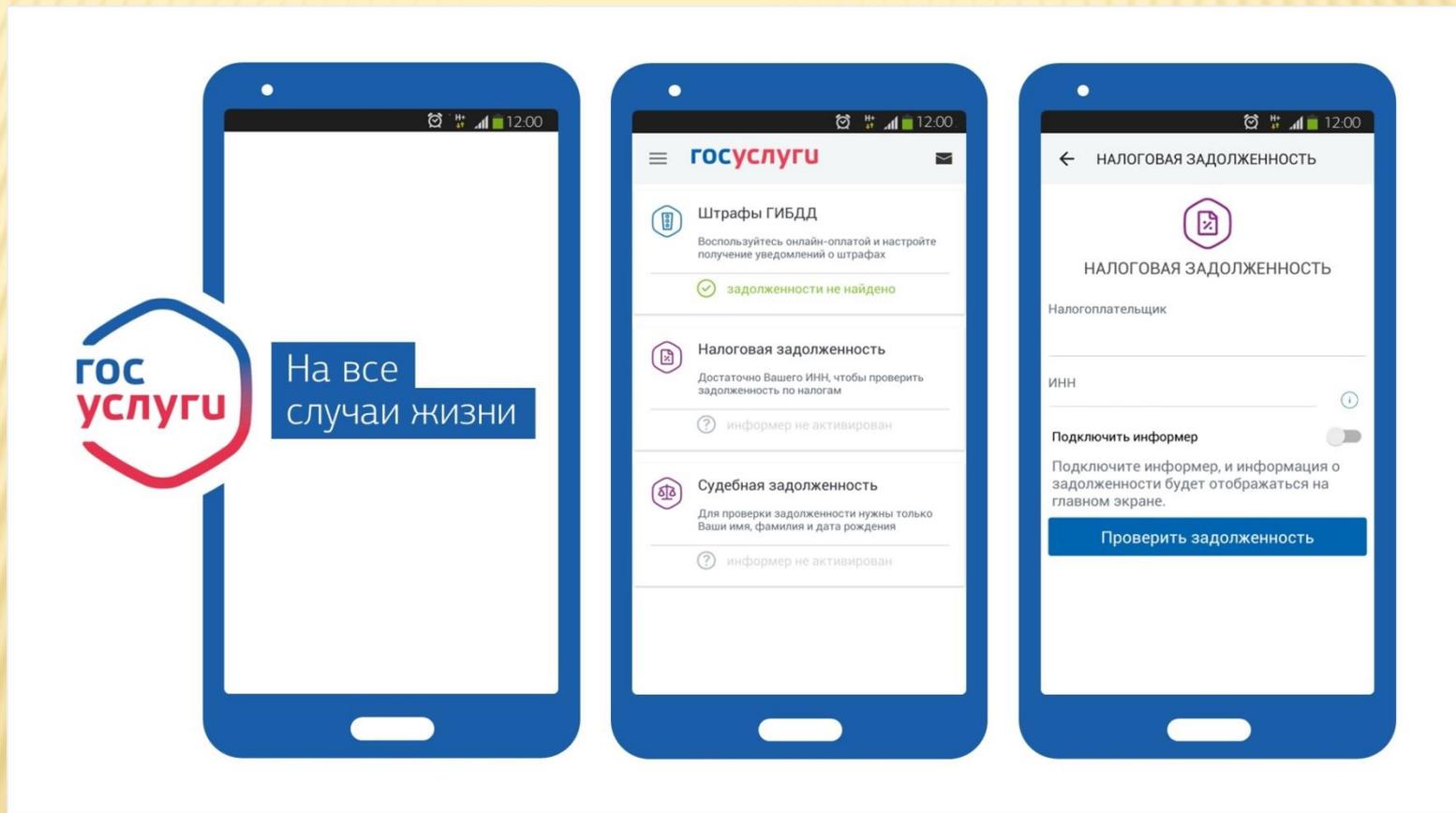
Экономьте свое время, подавайте заявления онлайн и отслеживайте их статус в Личном кабинете.

Получить услугу



Мобильное приложение «Госуслуги»

В мобильном приложении можно следить за задолженностями, оплачивать штрафы ГИБДД, обращаться в службу поддержки и контролировать статус заявлений по услугам.



Главные преимущества использования портала государственных услуг:



- ✓ круглосуточная доступность;
- ✓ получение услуги из любого удобного для вас места;
- ✓ доступность сервисов по регистрационным данным портала;
- ✓ нет необходимости ждать письменного подтверждения;
- ✓ получение всеобъемлющей информации по интересующей вас теме;
- ✓ отсутствие очередей;
- ✓ присутствие службы поддержки;
- ✓ встроенная система оплаты;
- ✓ отсутствие коррупции, т.к. заявитель не обращается напрямую в ведомство для получения услуги;
- ✓ фиксированный срок получения услуги;
- ✓ возможность обжалования результатов получения услуги.



Мы прошли обучение по программе «Открытая социальная площадка «ЗНАМЕНИЕ» для адаптации людей старшего возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья в современном информационном пространстве», получили Сертификаты и теперь нам открыт весь мир.



МОЯ ЛИЧНАЯ СТРАНИЦА

1. Электронная почта:

login _____

пароль (password) _____

2. Госуслуги.ру

login _____

пароль (password) _____

3. Телефоны:

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ ШПАКОВСКОГО РАЙОНА

Инструкция для звонка: Для того, чтобы позвонить в город Михайловск и по Шпаковскому району Ставропольского края необходимо набрать: код города Михайловск 86553

1. с мобильного телефона: +7 (86553) x-xx-xx
2. со стационарного телефона: 8 гудок (86553) x-xx-xx

"Единая дежурно-диспетчерская служба Шпаковского муниципального района Ставропольского края" **112, 6-51-12**

Пожарная Часть -53 ФГКУ «3 отряд ФПС по СК» **01, 6-27-89**

МБУЗ «Шпаковская ЦРБ» **03, 5-17-53, 3-37-34 -приемное отд.**

ОАО «Шпаковскрайгаз»" **04, 5-07-30**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по СК в Шпаковском районе **5-25-08 - эпид.отдел, 5-26-97 санитар.отдел, 6-59-74-приемная**

с. Надежда, х. Ташла, х. Жилейка

Участковый пункт полиции +7 (999) 496-17-52 ул. Парковая 1Б

Надеждинская участковая больница **4-10-03**

Газовая служба с. Надежда **3-32-91**

Надеждинский участок электросетей **3-32-94**

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

1. <http://www.pfrf.ru/> Сайт Пенсионного фонда Российской Федерации. Здесь можно найти официальные сведения о видах пенсий, условиях их назначения, порядке перерасчета и т.п. В правом верхнем углу на каждой странице сайта Пенсионного фонда вы можете видеть ссылку на список отделений ПФ по регионам.

2. <http://www.rospensioner.ru/>
Официальный сайт Союза пенсионеров России.

3. <http://pensionerrossii.ru/>
Главный сайт пенсионеров России.

4. <https://sberbankaktivno.ru/journal?rubric=all>
«Активный возраст» — первый в России интернет-портал для всех, кто готов посвятить зрелые годы исследованию нового, внутреннему росту и обретению гармонии с собой. Ведь сегодня выйти на пенсию значит наслаждаться возможностями, а не терпеть ограничения. Читатели и читательницы смогут планировать занятия спортом и культурный досуг, покупки и путешествия. Они узнают секреты доверительных отношений с любимыми людьми и партнерами и всегда будут в курсе современных тенденций.

5. <http://www.pc-pensioneru.ru/>

Бесплатная виртуальная компьютерная академия для пенсионеров. На этом сайте вы сможете бесплатно приобрести необходимые знания по работе за компьютером.

6. <http://www.pensionerka.com/>

Социальная сеть для пенсионеров

7. <http://www.godanebeda.ru/> Интереснейший сайт предоставляет уроки компьютерной грамотности, Photoshop, вопросы здоровья и многое другое.

8. <http://www.3vozrast.ru/>

Русскоязычный интернет-журнал для старшего поколения пользователей. Разделы: здоровье, красота и стиль, долголетие, энергия жизни, отношения, право, финансы, путешествия и отдых, ностальгия, досуг. Посетителям предоставлена возможность общения в Форуме и рубрике Знакомства.

9. <http://militariorg.ucoz.ru/>

Сайт для военных пенсионеров и не только. Новости. Статьи.

10. <http://babushka-on-line.ru/>

Проект обучения компьютерной грамотности «Бабушка-ОнЛайн» направлен на решение актуальной проблемы пожилых людей Санкт-Петербурга – социальной и информационной изоляции и одиночества. Проблема вызвана ограниченной подвижностью пожилых людей, затрудненным доступом и неумением работать с современными средствами коммуникации.

11. <http://www.50plus.ru/>

Проект «50 ПЛЮС» очень полезный ресурс для пожилых людей и не только.

12. <http://www.sta-net.ru/>

Социальный проект информационного агентства «Росбалт», направленный на внедрение в общество модели «положительной старости». Рассчитан на пенсионеров, владеющих интернетом. В рамках проекта функционирует форум. Создатели ресурса полагают, что он будет интересен всем, кому за 40.

13. <http://www.soczaschita.ru/>

Бесплатная юридическая консультация онлайн, новости, рубрики, статьи.

14. http://www.kadrof.ru/st_pensia.shtml

Работа для пенсионеров.

15. <http://moi-goda.ru>

Интернет-ресурс для уважаемых людей "МОИ ГОДА", там вы найдете:

- Новости о событиях в стране и мире;
- Информацию, касающуюся непосредственно людей пенсионного возраста (пенсии, льготы, социальные программы);
- Различные статьи о здоровье, организации дачного хозяйства, рукоделии и
многом другом;
- Невыдуманные истории о судьбах людских;
- Ваши письма, заметки и статьи;
- Полезные советы;
- И многое другое.

Используемые материалы:

- Шамаев О.Н., «Основы компьютерной грамотности для старшего поколения», Владимирский государственный университет имени А.Г. и Н.Г. Столетовых, 2013.
- Вылегжанина И.Н., «Рабочая тетрадь слушателей курсов повышения компьютерной грамотности», Вятский государственный гуманитарный университет, 2014.
- ОАО «Ростелеком» и Пенсионный фонд Российской Федерации при поддержке Минтруда России, «Азбука Интернета, Учебное пособие для пользователей старшего поколения: работа на компьютере и в сети Интернет», М.: 2014. (Учебники включены в Федеральный перечень учебников 2014 года).
- Открытый цифровой ресурс к темам учебников «Мир информатики» <http://metodist.lbz.nj/aumors/informatika/5/> предложен в открытом доступе в виде двух архивных файлов для скачивания с дальнейшей инсталляцией на компьютерах пользователей.